Nieuw Nederlands

Puzzel Acrostic

Gezond de winter door
onderbouw, vmbo onderbouw

1 Vul de juiste woorden in.
2 Welk woord lees je in de gekleurde vakjes?

1 Deze stoffen heb je nodig om gezond te blijven. Heb je er in de winter tekort aan? Dan kun je ze bijslikken: vooral … C en D.
2 Een ander woord voor ‘lichamelijk’. *Het is belangrijk om … fit te blijven.*
3 Een ander woord voor ‘geestelijk’. *Het is ook belangrijk om … fit te blijven.*
4 Het is het vermogen van je lichaam om je te beschermen tegen ziektes. *Door gezond te eten en veel te bewegen bouw je voldoende … op.*
5 Dit is er niet veel in de winter, maar heb je zeker nodig! Het zit vol vitamine D.
6 Dit woord gebruik je voor alles wat je schoon is. *Door een goede … kun je ervoor zorgen dat je minder snel ziek wordt.*
7 Dit hebben veel mensen in de winter, een kleine winterdepressie.
8 Dit krijg je als je gezond eet, veel beweegt en frisse buitenlucht inademt. *Ik zit vol …!*
9 Het zijn de verbindingen tussen botten. Veel mensen hebben er last van als ze zich grieperig voelen. *Als ik me ziek voel, dan voel ik m’n spieren en … .*
10 Dit moet je eten om gezond te blijven. *Eet elke dag voldoende groente en …!*

						1			t						
			2			s									
			3			n									
4	w				s										
			5	z							t				
			6		y			ë							
			7							d					
						8					g				
		9			w			c	h						
		10													